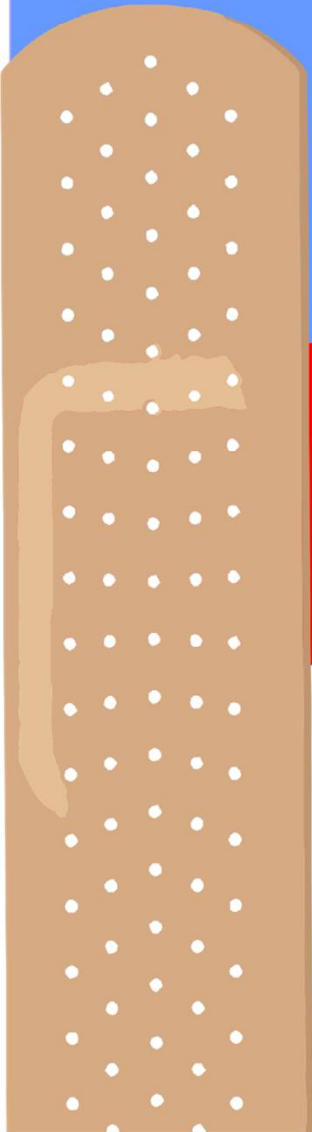


Cartilha de Primeiros

SOCORROS

PARADA
CARDIORRESPIRATÓRIA EM
PACIENTES COM COVID-19



Ficha catalográfica elaborada na Biblioteca Setorial do CCTA da Universidade Federal da Paraíba

C327 Cartilha de primeiros socorros: parada cardiorrespiratória em pacientes com COVID-19 [recurso eletrônico] / Organizadores: Sônia Maria Josino dos Santos, Ana Caroline Lima do Nascimento. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2021.

Recurso digital (636KB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-140-4

1. Primeiros Socorros - Cartilha. 2. Covid 19 - Primeiros socorros. 3. Parada Cardiorrespiratória - Reanimação. I. Santos, Sônia Maria Josino dos. II. Nascimento, Ana Caroline Lima do.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616-083.98(075.2)

CREDENCIAIS DOS AUTORES ORGANIZADORES

Sônia Maria Josino dos Santos: Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará UFC. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças FENSG /UPE.

Ana Caroline Lima do Nascimento: Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Monitora bolsista no projeto ações extensionistas para capacitação no Suporte Básico de Vida no atendimento das urgências e emergências clínicas e traumáticas, aluna integrante do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas.

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA
PESSOA EM CONDIÇÕES CRÍTICAS E AO PROJETO DE EXTENSÃO FORMAÇÃO
DE MULTIPLICADORES DE PRIMEIROS SOCORROS – UFPB

AUTORES

ANA CAROLINE LIMA DO NASCIMENTO

GLEYDSON HENRIQUE DE OLIVEIRA DANTAS

MARIANA CRISSANGILA TRIGUEIRO DA SILVA

SÔNIA MARIA JOSINO DOS SANTOS

AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA

TAHUAN SHELDON RAMOS SANTOS

TIAGO RUFINO DAS CRUZ SANTOS

WILMA TATIANE FREIRE VASCONCELOS

CARO LEITOR,

Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de orientá-lo quanto aos cuidados de primeiros socorros relacionados a COVID-19 no suporte básico de vida em pacientes com parada cardiorrespiratória. Neste volume, você encontrará informações e condutas básicas que devem ser seguidas por você, familiares e comunidade, até que chegue o serviço de emergência. Ademais, o conteúdo aqui apresentado lhe orientará quanto a COVID-19; aerossóis e gotículas; o que é uma parada cardiorrespiratória bem como como realizar a Reanimação Cardiopulmonar na COVID-19.

Aprenda primeiros socorros e ajude a salvar vidas.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

- 1. O CAMINHO DA COVID-19**
- 2. QUAIS AS DIFERENÇAS ENTRE AEROSSÓIS E GOTÍCULAS?**
- 3. QUAL A DIFERENÇA ENTRE TRANSMISSÃO DIRETA E INDIRETA?**
- 4. O QUE É PCR E COMO PROCEDER?**
- 5. COMO REALIZAR A RCP DURANTE A PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA NO COVID-19**
- 6. CUIDADOS COM A RCP NA COVID**

NO CAMINHO DA COVID-19: A VIAGEM DOS VÍRUS

➔ O termo globalização dos microrganismos ganhou importância nos últimos anos ;

➔ Os vírus são parasitas intracelulares obrigatórios, que dependem da maquinaria bioquímica da célula hospedeira para sua replicação;



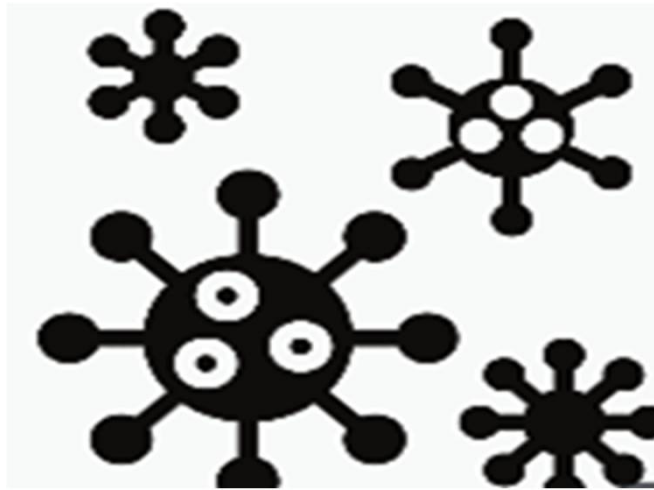
NO CAMINHO DA COVID-19 A VIAGEM DOS VÍRUS

➔ Para fazer isto, os vírus devem ser capazes de realizar sua transmissão através de condições ambientais potencialmente severas.



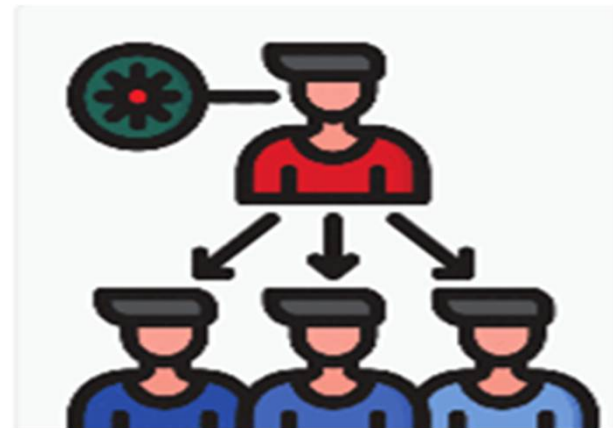
NO CAMINHO DA COVID-19 A VIAGEM DOS VÍRUS

- ➔ Os coronavírus (CoV) têm este nome devido ao aspecto semelhante a coroa solar;
- ➔ Trata-se de RNA vírus da ordem Nidovirales da família Coronaviridae.



NO CAMINHO DA COVID-19 O QUE SÃO OS CORONAVÍRUS?

→ A Covid-19 é uma doença de origem zoonótica, portanto o agente infeccioso Sars-CoV-2 é oriundo de animais silvestres, mas adquiriu a capacidade de saltar entre diferentes espécies - incluindo a habilidade de infectar humanos - por meio de processo chamado spillover.



NO CAMINHO DA COVID-19 COMO PODEMOS NOS PROTEGER?

➔ Além das medidas de proteção comum como uso de máscara facial de tecido ou cirúrgica, lavar bem as mãos com sabonete líquido ou utilizar preparação alcoólica a 70%, De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia medidas de proteção também incluem:



Utilizar equipamento de proteção individual antes de entrar em cena, na ausência destes cobrir a boca e nariz da vítima com um pano.



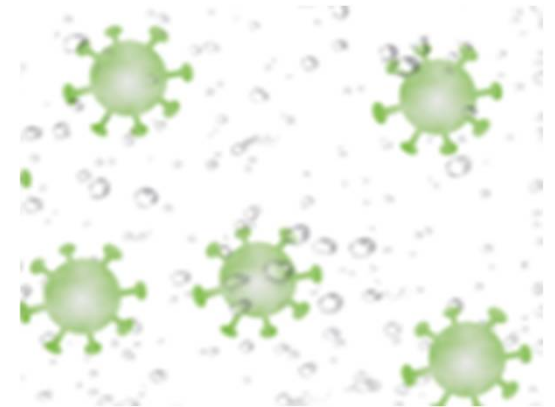
Evitar aglomeração de pessoas em cena, evitando assim riscos de exposição e contaminação desnecessários.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE AEROSSÓIS E GOTÍCULAS?

AEROSSÓIS

→ São todas as partículas menores que $5\ \mu\text{m}$, com a capacidade de permanecerem no ar por mais tempo e serem transmitidas em distâncias maiores que 1 metro;

→ Na COVID-19, essa transmissão ocorre pelas partículas produzidas pelo corpo em procedimentos ou tratamentos, tais como:
Reanimação Cardiopulmonar



QUAL A DIFERENÇA ENTRE AEROSSÓIS E GOTÍCULAS?

GOTÍCULAS

➔ Principal via de disseminação, pois ao tossir, espirrar ou falar as pessoas com sintomas respiratórios liberam o vírus nas secreções respiratórias, podendo assim contaminar outras pessoas;

➔ Devido ao peso, não conseguem viajar mais que dois metros, conseqüentemente caem em pisos e superfícies.



TRANSMISSÃO DIRETA E INDIRETA

TRANSMISSÃO DIRETA



Acontece pelo contato direto ou próximo de uma pessoa com os sintomas respiratórios, cerca de 1 metro, com uma saudável;



Através de aperto de mão; abraço; beijo, tendo o risco de ter a mucosa e conjuntiva contaminadas.

TRANSMISSÃO DIRETA E INDIRETA

TRANSMISSÃO INDIRETA

- ➔ Acontece quando uma pessoa saudável entra em contato com uma superfície ou objeto contaminado, e esteja ao redor da pessoa infectada, levando-o assim pelas mãos para a boca, nariz e até olhos



O QUE É PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA?

➔ A Parada Cardiorrespiratória (PCR) é uma emergência cardiovascular que acontece quando a atividade do coração cessa, interferindo no débito cardíaco e, conseqüentemente, na oxigenação adequada para os tecidos, causando danos ao organismo. Em pacientes com diagnóstico do COVID-19, na forma grave, a PCR é uma complicação comum.

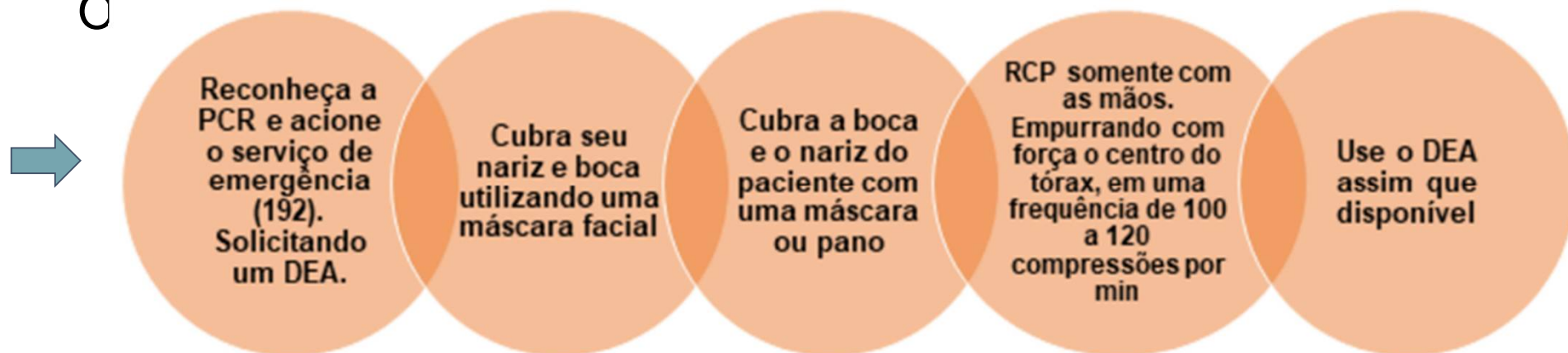


➔ A PCR nesses pacientes é causada por insuficiência respiratória e hipóxia, sendo a modalidade de PCR mais presente a assistolia.

COMO PROCEDER CASO HAJA SUSPEITA DE COVID-19?

➔ Durante o acionamento da equipe multiprofissional nos atendimentos de urgência e emergência, as equipes assistenciais devem ser notificadas antes do deslocamento para adequada preparação do cenário de atendimento e disponibilização de recursos adequados, incluindo EPI indicados.

C



COMO REALIZAR RCP DURANTE A PARADA NO COVID-19?



1. Antes da realização do procedimento, o socorrista ou profissional de saúde deve acionar o serviço de emergência (192), comunicando a PCR e solicitar um Desfibrilador externo automático (DEA).
2. O socorrista ou profissional de saúde deve proteger-se com máscara facial, bem como a vítima antes de realizar as compressões somente com as mãos, numa frequência de 100 a 120 compressões por minuto, obedecendo as prerrogativas da Associação Americana do Coração (AHA).

QUAIS OS CUIDADOS COM A RCP NO COVID-19?

- A segurança da equipe é prioritária, e o uso de EPIs adequados indispensável pela equipe que atende a PCR. Nenhum procedimento deve ser realizado sem o EPI completo, incluindo compressões torácica e procedimentos em via aérea.
- É recomendada a pausa das compressões cardíacas durante a intubação traqueal, devido a dispersão aumentada de aerossóis.



QUAIS OS CUIDADOS COM A RCP NO COVID-19?

→ Deve-se evitar a ventilação com bolsa valva máscara (BVM), no caso de absoluta necessidade é necessário que uma pessoa posicione e sele a máscara na face do paciente, segurando com firmeza e, uma segunda pessoa comprima a BVM do dispositivo. Esta técnica visa diminuir o escape de ar ao redor da máscara e diminuir a aerolização. Além disso, preconiza-se a instalação de filtros (HEPA) entre a máscara e a bolsa.

A ventilação boca a boca e uso de máscara de bolso são proscritos.

▪



QUAIS OS CUIDADOS COM A RCP NO COVID-19?

➔ Quaisquer superfícies usadas para posicionar equipamentos de vias aéreas / ressuscitação, também precisarão ser limpas de acordo com as diretrizes locais.



➔ O EPI deve ser removido com segurança para evitar auto-contaminação.

➔ A higiene das mãos tem um papel importante na diminuição da transmissão do COVID-19. Lave bem as mãos com água e sabão e utilize o álcool gel.



➔ Descarte ou limpe todo o equipamento usado durante a RCP seguindo as recomendações do fabricante e as diretrizes locais da instituição.

REFERÊNCIAS

ACOSTA, ANDRE LUIS et al . Interfaces à transmissão e spillover do coronavírus entre florestas e cidades. Estud. av., São Paulo , v. 34, n. 99, p. 191-208, ago. 2020 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142020000200191&lng=pt&nrm=iso>. Acessos em 13 set. 2020. Epub 10-Jul-2020. <https://doi.org/10.1590/s0103-4014.2020.3499.012>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo de manejo clínico para o novo coronavírus (2019-nCoV). Brasília: Ministério da Saúde; 2020. . Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/11/protocolo-manejo-coronavirus.pdf>

Guimarães, H. P., Timerman, S., Correa, T., Rodrigues, R. D. R., Freitas, A. P., Rea Neto, A., ... & Associação Brasileira de Emergência (ABRAMEDE). (2020). Recomendações para Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) de pacientes com diagnóstico ou suspeita de COVID-19. Associação Brasileira de Medicina de Emergência (ABRAMEDE), Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), p. 1-3, 2020. DISPONÍVEL EM: <http://abramede.com.br/wp-content/uploads/2020/03/RCP-ABRAMEDE-SBC-AMIB-7-230320.pdf> ACESSO: 29/09/2020.

REFERÊNCIAS

- Dos Santos Pinheiro, S., de Almeida Pereira, W., pela ABENTI, P., & de Belo, P. D. S. C. DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM RECOMENDAÇÕES PARA RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR DE PACIENTES PEDIÁTRICOS COM DIAGNÓSTICO OU SUSPEITA DE COVID-19,2020. disponível em : https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/maio/19/AMIB_Recomendacoes_Pediatria_Depto_Enfermagem_revisado_26_maio_1857.pdf. ACESSO: 29/09/2020.
- MURRAY, Patrick R. Microbiologia Médica/ Patrick R. Murray, Ken S. Rosenthal, Michael A. Pfaller; [tradução Carlos Pelleschi Taborda...et al.] – Rio de Janeiro: Elsevier,2009. Cap. 4. Cap.57.
- SANTOS, B. T. A. dos; LEITE, D.H.B. ; SANTOS, S. M. J; ARRUDA, A. J. C. G.; JÚNIOR, W. A. F. ; SANTOS, I. B. C. MEDIDAS DE RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PACIENTES COM COVID-19. In: Construção do saber sobre COVID-19 [recurso eletrônico] /Organizadoras: Aurilene J. Cartaxo G. de Arruda, Daiana Beatriz de Lira e Silva. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.
- UJVARI, Stefan Cunha. A história da disseminação dos microrganismos. Estud. av., São Paulo , v. 22, n. 64, p. 171-182, Dez. 2008 . Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142008000300011](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142008000300011&lng=en&nrm=iso)&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 16 Set. 2020. <https://doi.org/10.1590/S0103-40142008000300011>.