

# PUERPÉRIO:

ATENÇÃO HUMANIZADA



# FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha catalográfica elaborada na Biblioteca Setorial do CCTA da Universidade Federal da Paraíba

P977 Puerpério: atenção humanizada [recurso eletrônico] /  
Organizadores: Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda  
... [et al.] - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (2,34MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-018-6

1. Puerpério - Cuidados - Cartilha. 2. Saúde Materna e Neonatal. 3. Amamentação. 4. Enfermagem – Atenção à saúde da mulher. I. Arruda, Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 618.6(075.2)

# CRENCIAIS DOS ORGANIZADORES

---

## **AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA**

Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ/RJ. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em: Cuidados Intensivos - UFPB; Administração Hospitalar e Sanitária UNAERP-SP; Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem pela SOBRAGEN. Bacharel em Direito pela FAP. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

## **BETÂNIA MARIA PEREIRA DOS SANTOS**

Enfermeira. Docente e Coordenadora da Escola Técnica de Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Medicina e Saúde pela UFBA. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em Cuidados Intensivos pela UFPB. Membro Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

## **SÔNIA MARIA JOSINO DOS SANTOS**

Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará UFC. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças FENSG /UPE. Membro Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

## **DAIANA BEATRIZ DE LIRA E SILVA**

Enfermeira com Licenciatura Plena em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Pós-Graduada em Urgência e Emergência pela Especializa Saúde. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas pela UFPB.



# AUTORES

**AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA**

**ANA LUIZA LIMA DE OLIVEIRA.**

**BETÂNIA MARIA PEREIRA DOS SANTOS**

**DAIANA BEATRIZ DE LIRA E SILVA**

**ÉRIKA SIMONE GUEDES DE ANDRADE.**

**EVELYN GOMES DO NASCIMENTO.**

**KANANDA MILCA DOS SANTOS SILVA BRAZ.**

**SÔNIA MARIA JOSINO DOS SANTOS**

**CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES CRÍTICAS-UFPB**

# CARO LEITOR (A)...

- Essa cartilha tem como compromisso a reflexão sobre uma atenção ao período puerperal de qualidade e humanizada. É essencial o cuidado para a saúde materna e neonatal.
- É importante reconhecer as necessidades da mãe/mulher e bebê nessa fase de vida.
- São dicas sobre os cuidados durante o puerpério para profissionais e leigos.

# Apresentação



**Camila -Puérpera**

**Olá! Eu sou a Camila, e tenho muitas dúvidas sobre esse assunto.**



**Enfermeira Fernanda**

**Eu sou a Enfermeira Fernanda, irei tirar todas as dúvidas Clara.**



# Apresentação



**Enfermeira Fernanda**

**Olá! Camila! Bom dia, vim realizar sua visita domiciliar puerperal.**



**Camila- Puérpera**

**Que bom que você veio Fernanda, pois tenho muitas dúvidas a esclarecer!**



# Puerpério



Enfermeira Fernanda

Primeiramente  
Camila, é importante  
que você entenda o  
que é esse período,  
O puerpério.



Camila- Puérpera

Gratidão,  
Fernanda, por ter  
essa atenção e  
cuidado comigo!





# Puerpério



Vou explicar!



Enfermeira Fernanda

O puerpério é um período que se inicia após o parto, especialmente após a expulsão da placenta, e se encerra quando os órgãos genitais e o estado geral da mulher voltam às condições anteriores à gestação. O período puerperal dura cerca de 40 dias por isso é conhecido também como "quarentena" ou "resguardo".

# Lóquios



Camila- Puérpera

Fernanda, venho sangrando desde o nascimento do meu filho, isso é normal?



Enfermeira Fernanda

Sim, Camila , é normal que ocorra liberação de secreções CHAMADAS LÓQUIOS.



# Lóquios



Enfermeira Fernanda

Vou explicar!



Lóquios, são secreções eliminadas após o parto enquanto o útero está em processo de cicatrização. À medida que o útero vai voltando ao normal a quantidade e cor das secreções vão se alterando: primeiro começam vermelhos até terceiro dia, depois ficam marrom-acastanhada até o décimo dia e a partir do décimo dia, ficam em cor amarelada, ficando incolores normalmente após o vigésimo dia pós-parto.

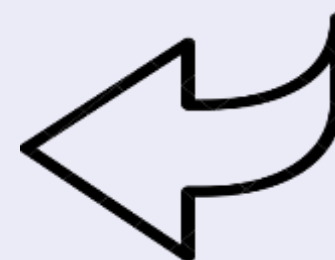


# Lóquios



**Caso a secreção avermelhada persista durante duas semanas após o parto, com cheiro desagradável e forte, dor na parte inferior da barriga e febre, é necessário buscar um serviço de saúde pois esses sintomas indicam infecção.**

**Atenção nessa questão.**



**Enfermeira Fernanda**

# Episiotomia



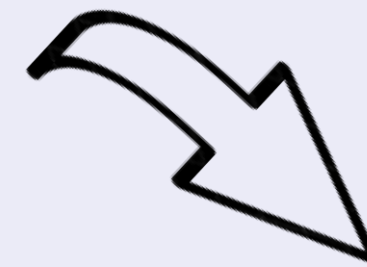
Camila - Puérpera

Fernanda, estou com dor na região onde foi realizado o corte para "passagem do bebê" o que devo fazer?



Enfermeira Fernanda

Camila, algumas mulheres passam por essa experiência durante o parto normal, esse corte chama-se Episiotomia.



Episiotomia é um corte no períneo, pode causar dor, desconforto e ter aspecto de inchado nos primeiros dias após o parto.

# Episiotomia

Quais cuidados, Fernanda?



Camila - Puérpera

## ATENÇÃO

O principal cuidado é higienizar o local com sabonete neutro (glicerinado) durante o banho e após fazer xixi/cocô, além de secar a área delicadamente, podendo utilizar algum antisséptico no local. É importante atentar para sinais de infecção: inchaço, dor em excesso, vermelhidão, febre (38°C), caso algum desses se manifeste procure o médico na USF.

Importante atentar para esses cuidados, Camila.



Enfermeira Fernanda

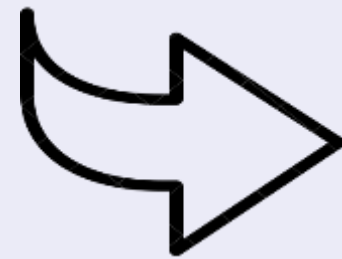


# Episiotomia



Enfermeira Fernanda

Complementando  
Camila, sobre o  
corte



## ATENÇÃO

Em caso de parto cesárea, os cuidados são os mesmos e os pontos são retirados entre 8-10 dias



Camila - Puérpera

# Apojadura

---

Fernanda, meus seios estão ficando duros, quentes, e sinto dores também, o que isso pode ser ?



Camila- Puérpera



Enfermeira Fernanda

Camila, após o terceiro dia pós-parto, costuma acontecer a chamada “apojadura”, a descida do leite.



# Apojadura



Enfermeira Fernanda

Explicando  
melhor..



**“Apojadura”**: é a descida do leite após o terceiro dia pós parto, os seios costumam ficar quentes, cheios e doloridos, devido a produção de leite pela estimulação que o bebê faz ao mamar. Entretanto, quando existe uma produção excessiva de leite e esse seio não for esvaziado devidamente, esse leite pode empedrar, gerando dores intensas nos seios e dificuldade na amamentação.

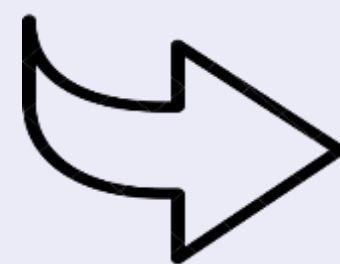


# Apojadura



Enfermeira Fernanda

Complementando



## ATENÇÃO

É importante que se após a amamentação, existir uma quantidade de leite considerável, recomenda-se retirá-lo e armazená-lo para posteriormente oferecer ao bebê, ou até mesmo doar para o banco de leite de sua região, para que outras mães possam alimentar seus bebês.

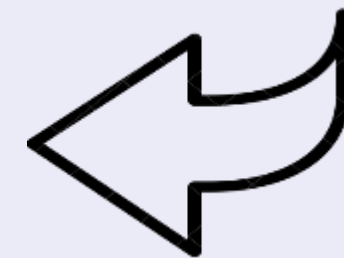


# Amamentação



A amamentação é de extrema importância para mãe-bebê.

Vale lembrar também a importância da boa pega do bebê durante a amamentação. Quando o bebê não consegue sugar corretamente, pode ocasionar fissuras no mamilo, sendo um processo doloroso para mãe e frustrante para o bebê que não conseguirá se alimentar direito. Por isso é fundamental o bebê pegar toda a aréola e não só o mamilo, estreitando ainda mais o vínculo mãe-bebê e tornando esse processo menos complicado.



Enfermeira Fernanda

# Apoio Familiar



Camila - Puérpera

Fernanda, meu marido e minha mãe tem me ajudado muito nesse tempo, o que seria de mim sem eles!?!



Enfermeira Fernanda

Nossa Camila! Como é bom ouvir isso! É muito importante esse apoio familiar, principalmente pelo seu companheiro.



O puerpério por si só já é bastante difícil, e ter ajuda nas tarefas do dia a dia e com o bebê ajuda a enfrentar essa fase de forma tranquila e, principalmente, a ter um tempo si, de forma que consiga se cuidar, descansar e se restabelecer completamente.



**“Nenhuma mulher deveria passar dias sozinha com a criança nos braços. A maternidade é fácil quando estamos acompanhadas. Não quando somos julgadas, criticadas ou aconselhadas. Simplesmente ter outras pessoas por perto.”**

**Laura Gutman**



# REFERÊNCIAS

---

Brasil. Ministério da Saúde. **Caderneta da Gestante**. Brasília: Ministério da Saúde. Edição eletrônica, 2018. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/agosto/31/Caderneta-da-Gestante-2018.pdf>. Acesso em: 20 de fevereiro de 2020.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde / Área Técnica de Saúde da Mulher. **Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher**. Ministério da Saúde, Secretaria de Políticas de Saúde, Área Técnica da Mulher. – Brasília: Ministério da Saúde, 2001. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd04\\_13.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd04_13.pdf). Acesso em: 20 de fevereiro de 2020.

Rezende, J. **Obstetrícia**. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro – RJ. 10ª edição, 2005.